

平塚市南部福祉会館老人福祉センター 2月予定表

1月20日改訂版

南部福祉会館 電話 21-3370

2月	集会室予約団体・他イベント		カラオケ		風呂	(実施場所) 会：1階会議室 ボ：B1Fボランティア室	
	カラオケ 午前受付 9:05 開始 9:10 28曲 午後受付 13:00 開始 13:30 28曲		午前受付 9:05	午後受付 13:00			
1	土		○	○	○		
2	日	休 館 日					
3	月		○	○	○		
4	火	富士白体操 13:30~14:30	○	✖	○		
5	水		○	○	○		
6	木	集会室は団体利用の為貸切 (13:00~15:00)	○	✖	○		
7	金	オレンジカフェ クラシックギター 13:00~15:00	○	✖	○		
8	土		○	○	○	ボ:モルック 10:00~	
9	日	休 館 日					
10	月	テーマ別カラオケinオレンジカフェ 13:00~15:00	○	テーマ別	○	ボ:ボディコンディショニング	
11	火	休 館 日					
12	水	くすの木体操プラス(ダンベル体操) 13:30~14:00 △カラオケ14:15~15:15	○	△	○		
13	木	リラクゼーションヨガ 10:00~11:30 参加費700円 事前申込制	✖	○	○		
14	金	集会室は団体利用の為貸切 (9:00~15:00)	✖	✖	○		
15	土		○	○	○		
16	日	休 館 日					
17	月		○	○	○		
18	火	ゴム体操&リフレク 13:30~14:30	○	✖	○		
19	水	囲碁ボール 13:30~15:00 事前申込制(1/20~1/25)	○	✖	○	会:ボディコンディショニング	
20	木	囲碁ボール 10:00~11:30 事前申込制(1/20~1/25)	✖	○	○		
21	金		○	○	○	ボ:オレンジカフェ 13:00~	
22	土		○	○	○		
23	日	休 館 日					
24	月	休 館 日					
25	火		○	○	○	ボ:ボディコンディショニング	
26	水		○	○	○		
27	木		○	○	○		
28	金		○	○	○		

南部福祉会館のホームページから2階予定表・プール予定表・たよりがご覧になれます。

南部福祉会館ホームページ →



☆エンジョイステップ&フィットネス 先着20名 事前申込制
2月19日(水) 9:20~10:30 1階体育館
持ち物 紐結びのしっかりした運動靴・飲み物・汗拭きタオル

☆体組成計による測定を行っています。
(火)・(木)・(土) 2階健康相談室 参加費無料 予約制
申し込みは1階事務室へお願いします。



☆やさしいエアロビクス 先着40名 事前申込制
2月25日(火) 13:40~14:40 1階体育館
持ち物 室内用運動靴 参加費500円

☆ボディコンディショニング教室(1回完結です)
10日(金)、19日(水)、25日(火) 詳細はたよりをご覧ください。

☆水引のフォトフレーム作成 先着12名 1階会議室
2月26日(水)10:00~12:00 参加費1000円 事前申込制

☆南部オレンジカフェ 7日(金)集会室 クラシックギター演奏会
21日(金) ボランティア活動室 13:00~15:00

☆体操 11:50~12:00 (イベント開催時は除く)
☆輪踊り 13:00~13:30

☆10日(月)テーマ別カラオケ カラオケ券2枚 事前申込制

お休み 4・6・7・10・12・14・18・19日

☆カラオケde歌声サロンは振替休日のためお休みです。

* 2月は歌謡体操、ダンベル体操はお休みです。