

平塚市南部福祉会館老人福祉センター 9月予定表

8月20日現在

南部福祉会館 電話 21-3370

9月	集会室予約団体・他イベント		カラオケ		風呂	(実施場所) 会：1階会議室 ボ：B1Fボランティア室	
	カラオケ 午前受付 9:05 開始 9:10 28曲 午後受付 13:00 開始 13:30 28曲		午前受付 9:05	午後受付 13:00			
1	日	休 館 日					
2	月		○	○	○		
3	火	富士白体操 13:30~14:30	○	✖	○		
4	水		○	○	○		
5	木		○	○	○		
6	金		○	○	○		
7	土	集会室は団体利用の為貸切 (10:00~15:00)	✖	✖	○		
8	日	休 館 日					
9	月	テーマ別カラオケ13:30~15:15 参加費カラオケ券2枚	○	テーマ別カラオケ	○		
10	火	歌謡体操 10:30~11:30	✖	○	○		
11	水	くすの木体操プラス(ダンベル体操) 13:30~14:00 △カラオケ14:15~15:15	○	△	○		
12	木	リラクゼーションヨガ 10:00~11:30 参加費700円 事前申込制	✖	○	○		
13	金		○	○	○	ボ：オレンジカフェ 13時~	
14	土	集会室は団体利用の為貸切 (9:00~14:00)	✖	✖	○		
15	日	休 館 日					
16	月	休 館 日					
17	火	集会室は団体利用の為貸切AM ゴム体操&リフレク 13:30~14:30	✖	✖	○		
18	水	集会室は団体利用の為貸切 (10:00~15:00)	✖	✖	○	ボ：クイリング	
19	木		○	○	○		
20	金	囲碁ボール 13:30~15:00 事前申込制(8/20~8/27)	○	✖	○		
21	土	囲碁ボール 10:00~11:30 事前申込制(8/20~8/27)	✖	○	○		
22	日	休 館 日					
23	月	休 館 日					
24	火		○	○	○		
25	水		○	○	○		
26	木		○	○	○	ボ：モルック 10時~	
27	金		○	○	○	ボ：オレンジカフェ 13時~	
28	土		○	○	○		
29	日	休 館 日					
30	月		○	○	○		
南部福祉会館のホームページから2階予定表・プール予定表・たよりがご覧になれます。 南部福祉会館ホームページ → 			☆エンジョイステップ&フィットネス 先着20名 事前申込制 9月18日(水) 9:20~10:30 1階体育館 持ち物 紐結びのしっかりした運動靴・飲み物・汗拭きタオル				
☆体組成計による測定を行っています。 (火)・(木)・(土) 2階健康相談室 参加費無料 予約制 申し込みは1階事務室へお願いします。			☆やさしいエアロビクス 先着40名 事前申込制 9月24日(火) 13:40~14:40 1階体育館 持ち物 室内用運動靴 参加費500円				
☆クイリング 先着10名 参加費500円 9月18日(水)10:00~12:00 地下1階ボランティア活動室			☆モルック 先着15名 参加費無料 事前申込制 9月26日(木) 10:00~11:30 地下1階ボランティア活動室				
☆南部オレンジカフェ 9月13日・27日(金) 13:00~15:00 地下ボランティア活動室 コーヒー・紅茶1杯70円			☆体操 11:50~12:00 (イベント開催時は除く) ☆輪踊り 13:00~13:30				
☆9日(月)テーマ別カラオケ 13:30~15:15 定員12名事前申込 ☆カラオケde歌声サロン 振替休日の為お休みです。			お休み 3・7・9・11・14・17・18・20日 ☆予定は変更になることがあります。				