

平塚市南部福祉会館老人福祉センター 8月予定表

7月20日現在

南部福祉会館 電話 21-3370

8月	集会室予約団体・他イベント		カラオケ		風呂	(実施場所) 会：1階会議室 ポ：B1Fボランティア室
	カラオケ 午前受付 9:05 開始 9:10 28曲 午後受付 13:00 開始 13:30 28曲		午前受付 9:05	午後受付 13:00		
1	木		○	○	○	
2	金	集会室は団体利用の為午後貸切 (13:30~15:00)	○	✕	○	
3	土		○	○	○	
4	日	休 館 日				
5	月		○	○	○	
6	火	富士白体操 13:30~14:30	○	✕	○	
7	水		○	○	○	
8	木	リラクゼーションヨガ 10:00~11:30 参加費700円 事前申込制	✕	○	○	
9	金	囲碁ボール 13:30~15:00 事前申込制(7/24~7/30)	○	✕	○	ポ：オレンジカフェ13時~
10	土	囲碁ボール 10:00~11:30 事前申込制(7/24~7/30)	✕	○	○	
11	日	休 館 日				
12	月	休 館 日				
13	火	歌謡体操 10:30~11:30	✕	○	○	
14	水		○	○	○	
15	木		○	○	○	
16	金		○	○	○	
17	土		○	○	○	
18	日	休 館 日				
19	月	集会室は団体利用の為貸切 (10:00~15:00)	✕	✕	○	
20	火	ゴム体操&リフレク 13:30~14:30	○	✕	○	
21	水		○	○	○	
22	木		○	○	○	
23	金		○	○	○	ポ：オレンジカフェ13時~
24	土		○	○	○	
25	日	休 館 日				
26	月	カラオケde歌声サロン 13:30~15:15 集会室貸切	○	歌声サロン	○	会：スマホ相談会
27	火		○	○	○	
28	水	ダンベル体操 13:30~14:00 △カラオケ14:15~15:15	○	△	○	
29	木		○	○	○	
30	金		○	○	○	
31	土		○	○	○	

南部福祉会館のホームページから2階予定表・プール予定表・たよりがご覧になれます。

南部福祉会館ホームページ →



☆暑い日が続いています。しっかりと水分補給をして体調管理に気をつけましょう。

☆エンジョイステップ&フィットネス

☆やさしいエアロビクス

7・8・9月はお休みです。

☆くすの木体操プラス お盆のためお休みです。

☆体組成計による測定を行っています。

(火)・(木)・(土)2階健康相談室 参加費無料 予約制
申し込みは1階事務室へお願いします。



☆ダンベル体操 先着20名 参加費無料

8月28日(水) 13:30~14:00 2階集会室

☆ゴム体操&リフレク 先着20名 参加費無料

8月20日(火) 13:30~14:30 2階集会室

☆南部オレンジカフェ 8月9日・23日(金) 13:00~15:00

地下ボランティア活動室 コーヒー・紅茶1杯70円

☆体操 11:50~12:00 (イベント開催時は除く)

☆輪踊り 13:00~13:30

☆テーマ別カラオケ 祝日のためお休みです。

お休み 2・6・9・19・20・26・28日

☆26日(月)カラオケde歌声サロン 13:30~15:15 事前申込なし

☆予定は変更になることがあります。