

令和7年 2月機能回復訓練プール予定表(個人利用時間)

南部福祉会館ホームページ (QRコード)



時間 ①10時～13時10分 ②13時20分～16時30分

1月21日 現在

1	土	利用時間 ①②	16	日	お休み
2	日	お休み	17	月	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング
3	月	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング	18	火	利用時間 ② 午前中「水中健康フラダンス」
4	火	利用時間 ② 午前中「水中健康フラダンス」	19	水	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング
5	水	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング	20	木	利用時間 ② 午前中「アクアフィットネス」
6	木	利用時間 ② 午前中「アクアフィットネス」	21	金	利用時間 ② 午前10:00～11:00「足腰げんき体操」 午前11:30～12:30「水泳教室バタフライ」
7	金	利用時間 ② 午前10:00～11:00「足腰げんき体操」 午前11:30～12:30「水泳教室バタフライ」	22	土	利用時間 ①②
8	土	利用時間 ①②	23	日	お休み
9	日	お休み	24	月	お休み
10	月	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング	25	火	利用時間 ② 午前中「団体利用」
11	火	お休み	26	水	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング
12	水	利用時間 ①② ①スイスイウォーキング	27	木	利用時間 ② 午前中「アクアフィットネス」
13	木	利用時間 ①② 利用時間 ② 変更になりました 午前中「団体利用」	28	金	利用時間 ② 午前10:00～11:00「水泳教室クロール」 午前11:30～12:30「水泳教室背泳ぎ・平泳ぎ」
14	金	利用時間 ② 午前10:00～11:00「水泳教室クロール」 午前11:30～12:30「水泳教室背泳ぎ・平泳ぎ」	<p style="text-align: center;">*お知らせ*</p> <p style="text-align: center;">3月度のプール教室は</p> <p style="text-align: center;">ありません。</p> <p style="text-align: center;">ご注意ください!</p>		
15	土	利用時間 ①②			

※ 変更等もありますので、南部福祉会館までご確認ください。(問合せ先 21-3370)