

平塚市南部福祉会館 8月予定(個人利用)

プログラムの予定が変更になる場合があります。申込受付は9:00～17:00

持ち物等詳細についてはチラシにて確認かスタッフにお尋ねください。

2026年7月15日発行

		イベント名	場所	時間	その他
1	土	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
2	日	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
3	月	休館日			
4	火	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		ストレッチ&セルフマッサージ	教養娯楽室	11:30～12:30	申込制 500円
5	水	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		はじめての太極拳	体育館	13:15～14:45	申込制 300円
		親子でリトミックタイム	教養娯楽室	10:00～10:45	申込制 1000円
6	木	囲碁ボール	集会室2	13:00～14:30	申込制 無料
7	金	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		オレンジカフェ	オープンスペース	13:00～15:00	申し込み不要 1杯100円
8	土	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
		おもちゃの病院	集会室2	10:00～12:00	壊れたおもちゃを直します。無料
9	日	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
10	月	休館日			
11	祝	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
12	水	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		ステップ体操	体育館	11:15～12:45	申込制 500円
		はじめての太極拳	体育館	13:15～14:45	申込制 300円
13	木	リラクゼーションヨガ	教養娯楽室	10:00～11:30	申込制 700円
14	金	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
15	土	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
16	日	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
17	月	休館日			
18	火	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		ストレッチ&セルフマッサージ	教養娯楽室	11:30～12:30	申込制 500円
		元気アップ健康体操体験会	体育館	9:30～10:15	無料
19	水	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		親子でリトミックタイム	教養娯楽室	10:00～10:45	申込制 1000円
20	木	ダーツ	集会室2	13:00～14:30	申込制 無料
21	金	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		オレンジカフェ	オープンスペース	13:00～15:00	申し込み不要 1杯100円
22	土	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
23	日	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
		映画会	オープンスペース	14:00～15:00	一般向け 無料
24	月	休館日			
25	火	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
		元気アップ健康体操体験会	体育館	9:30～10:15	無料
26	水	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
27	木	リラクゼーションヨガ	教養娯楽室	10:00～11:30	申込制 700円
28	金	カラオケひろば	集会室2	9:10～14:45	(昼休憩有) 1曲50円
29	土	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	
30	日	子どもプレイランド	集会室1	10:00～13:00	

※ 囲碁将棋サロン 水・金 13:00～15:30 2階オープンスペース

※ 健康相談 火・水・土 9:30～12:00 13:30～15:45
体組成計測定・血圧測定 随時

駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関での来館をお願いいたします。

平塚市南部福祉会館 ☎ 0463-21-3370